



FORMATION



Soirée “un autre regard” Comment savoir si je fais le bon choix ?

POUR TOUS

Qu'est-ce qui influence le plus nos choix : la peur, l'habitude ou le regard des autres ?
Choisit-on vraiment... ou réagit-on ?
Avec Bernard Bougon, jésuite

JEUDI 19 MARS 2026 - 20H30
MAISON DIOCÉSAINE ST-CLAIR - NANTES (44)



Inscription en ligne ici
ou
unautreregard.fondacio.fr



fondacio.fr



TOUT PUBLIC

Soirée "un autre regard"

Comment savoir si je fais le bon choix ?

L'intervenant

Bernard Bougon, est jésuite, philosophe et psychosociologue, engagé depuis de nombreuses années dans l'accompagnement spirituel et le discernement des décisions, aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. Consultant de l'Institut de Discernement Professionnel, il a développé une expertise reconnue **sur la manière de faire des choix à la lumière de la tradition ignatienne de saint Ignace de Loyola** : une approche qui conjugue réflexion intérieure, liberté personnelle et sens du bien commun.



Contenu de la soirée

Entre habitudes, émotions et pression du quotidien, nous **décidons souvent sans prendre le temps de comprendre** ce qui nous guide. Le discernement ignacien offre **des clés pour apprendre à choisir autrement** : avec plus de liberté, de clarté et de cohérence.

Bernard Bougon, jésuite, est l'invité de cette conférence ouverte à tous, pour **réfléchir ensemble à la manière dont nous faisons nos choix...** et à ce que cela change dans nos vies.



Infos pratiques

 Jeudi 19 mars 2026 - 20h30 à 22h30
organisée par Fondacio Nantes

 Maison diocésaine Saint Clair,
7 chemin Censive du Tertre - Nantes (44)

 Participation libre

 Marie Christine LAURIOZ - 06 88 16 75 51
mc.laurioz@gmail.com

Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

