

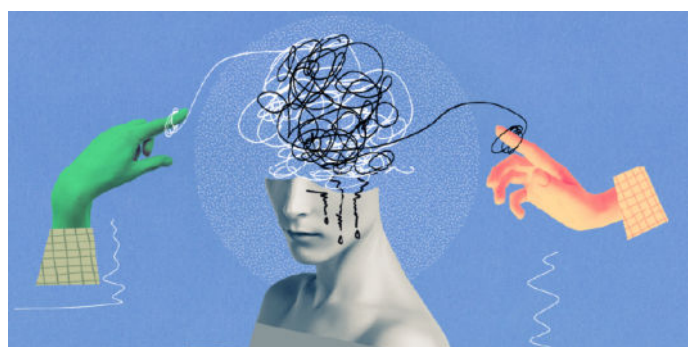
Bonjour, l'équipe diocésaine vous assure de ses prières pour les fêtes de Pâques et pendant le temps pascal. Que ces jours empreints de foi et d'espérance vous procurent tous les bienfaits dans le Christ le ressuscité.

Joyeuses fêtes de Pâques !

Agnès, Anne-Soleine, Joanne, Magali, Pierre, René, Sigolène et Valérie



SANTÉ MENTALE



Nos limites ? Prendre soin de soi comme aumônier en psychiatrie.

Chaque année le service diocésain envoie des personnes afin de suivre une session nationale à la CEF (Conférence des Evêques de France à Paris). Et ce, selon le domaine abordé : la maternité, le handicap, la laïcité et récemment la psychiatrie. Parmi les personnes présentes à cette formation intitulée "Nos Limites", Laurence Creusat partage avec nous quelques points clés que nous pourrions tous identifier :

- Etre conscient des résonances de la mission sur nos vies personnelles et prendre du recul pour durer.
- Un « bon » accompagnant apprend avec le temps à connaître ses fragilités, à consentir mais à ne pas minorer les alertes du corps et de l'entourage. La bénédiction des bienheureuses limites ! Accepter d'être inquiet !
- La blessure morale, cette blessure qui échappe aux médicaments mais qui peut induire des pathologies. Cette blessure existe chez de nombreux patients que nous

visitons et son existence confirme notre pleine légitimité pour aller à la rencontre des malades, MAIS elle peut exister chez nous les accompagnants, de par notre histoire personnelle ou de par certaines visites/rencontres qui nous déplacent.

- Être conscient de nos pensées limitantes, les relire en équipe. L'Autre me parle de moi, l'accepter !
- Fatigué OUI ! Epuisé NON !
- Pourquoi le souci de l'autre dispenserait du souci de soi ?

Pour rappel, "...la santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles. Des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques multiples déterminent le degré de santé mentale d'une personne à un moment donné. Un environnement garantissant le respect et la protection des droits civils, politiques, socioéconomiques et culturels fondamentaux, est indispensable pour promouvoir la santé mentale.

Selon l'OMS, les troubles mentaux ou neurologiques peuvent toucher une personne sur quatre dans le monde.

En France, une personne sur cinq environ serait touchée au moins une fois dans sa vie".

Organisation Mondiale de la Santé (OMS/WHO)

Laurence CREUSAT

Aumônier au CHU site de St Jacques, Nantes

RETOUR SUR ...

GUERANDE, FLEUR DE SEL

Samedi 7 mars au début du Carême, les jeunes de la paroisse sont venus pour un temps de rencontre et de partage à l'EHPAD "Fleur de Sel" de l'hôpital de Guérande. Heureux d'aller chercher les résidents dans leur chambre, ils ont assisté à une célébration de la Parole à leurs côtés et leur ont servi le goûter.



Muriel ROSSET

Aumônier & responsable paroissiale de la pastorale des jeunes

"...tout le groupe social auquel appartient la personne âgée ne pourra que tirer profit..." **Jean-Paul II** "A mes frères et sœurs âgés !" (1999)

CREMAILLÈRE DE L'OASIS

Merci pour l'organisation de ce beau temps de crémaillère à L'Oasis le lundi 23 mars. J'ai eu l'impression que les personnes se sont senties accueillies et pour ma part, j'ai été heureuse de faire la connaissance d'une partie de l'équipe que je n'avais pas encore rencontrée.



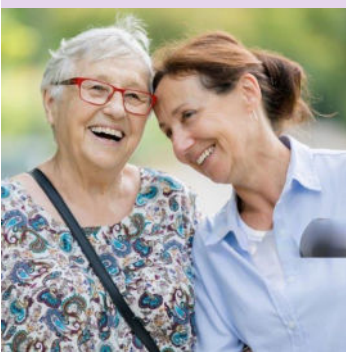
Comme le disait Rachel, la conteuse, l'Esprit Saint a certainement soufflé pour lui inspirer un passage d'évangile (La Samaritaine) en lien avec l'eau, avec le nom du lieu (L'Oasis). Oui, Jésus est vraiment cette source

vive à laquelle nous souhaitons tous nous abreuver. Merci pour cette belle initiative ; à nous de la faire grandir.

Sophie Guy bénévole écoutant à L'Oasis

L'Oasis de la maison diocésaine est ouvert les lundis et mercredis de 14h à 16h et les vendredis matin de 10h à 12h (hors vacances scolaires), sans inscription. On peut venir passer un quart d'heure ou deux heures.

SOIN APPORTÉ AUX PERSONNES FRAGILES



Je vous partage une joie ! Joie de découvrir sur le journal de la paroisse Sainte Marie de Doulon, l'éditorial du mois de février qui est vraiment consacré à la pastorale santé. Et à la paroisse de Sainte Marie du Val de

Sèvre, entre l'homélie de Daniel, coordinateur du Service Evangélique des Malades, les annonces faites et le mot du Père Nicolas Harel pour booster l'assemblée,... une huitaine de personnes nous ont interpellés pour découvrir et aller visiter les personnes en EHPAD ! Voici un extrait de l'homélie du **Père Harel** : "Le soin apporté aux personnes fragiles est un acte de justice, de

tendresse et de pitié. « Que votre lumière brille ! »
« Toujours, on fera mémoire du juste ». Le juste, c'est celui dont les actes sont ajustés au projet de Dieu sur l'humanité. Il n'est pas question de ce qu'il pense, de ce qu'il croit, ni même de ce qu'il dit.

C'est pourquoi, toute personne qui prend soin de son prochain est regardée comme juste, parce qu'elle permet à la puissance de Dieu de se manifester".

Témoigner, diffuser, c'est appeler, alors soyons des témoins lumineux !

Dominique LAHEUX

Aumônier à Bellier, Beauséjour et à La Sellaie sites du CHU de Nantes

A VENIR...

CÉLÉBRATION DE PÂQUES

GUERANDE, FLEUR DE SEL

Lundi de Pâques
Célébration 6 avril - 14h30
Salle Guenrann

Aumônerie de l'Hôpital de Guérande
Contact Muriel Rossel
aumonier@hli-presquile-guerande.fr 07.50.15.57.07

AUMÔNERIE DE L'HÔPITAL SAINT JACQUES de NANTES



La messe sera célébrée
à la chapelle de l'hôpital Saint Jacques, CHU.
Le mardi 7 avril à 15 heures.

contact : aumônerie de l'hôpital St Jacques
06.15.64.69.59

JOURNEE DE LA CONSOLATION SAMEDI 11 AVRIL

Les rendez-vous du Sanctuaire
CALVAIRE DE PONTCHÂTEAU

Fête de la Divine Miséricorde
Journée de la Consolation
Samedi 11 avril
de 9h30 à 16h30

9h30 : Accueil - salle St Gabriel
10h : Prière - Chapelle NDdu Calvaire
10h30 : Enseignement LA MISERICORDE
P. Santino Brembilla salle St Gabriel
11h30 : Chemin de Consolation
Déjeuner - Pique-nique tiré du sac
12h45 : café gourmand /Village st Joseph
13h30 : Enseignement LE PARDON
Mère de miséricorde salle St Gabriel
14h : Adoration, sacrement de
réconciliation - salle du Temple
15h : Eucharistie / pose des plaques
salle du Temple

Journée animée par
la famille montfortaine
et l'association Mère de miséricorde
Participation: 5 €
Informations et inscriptions : ccdepontchateau@gmail.com 06 23 57 36 10

En partenariat avec la fraternité Mère de Miséricorde, une journée pour vivre de la Miséricorde de Dieu, pour recevoir sa consolation est offerte :

- à toute personne marquée par ses blessures qui peuvent remonter à l'enfance.
- plus particulièrement aux personnes blessées par la perte d'un enfant in utero que ce soit volontairement ou accidentellement.
- et à tous ceux et celles qui veulent s'ancrer dans la Miséricorde Divine et goûter la Consolation du Seigneur.

inscription ccdepontchateau@gmail.com

Marie-France Souffran
Mère de Miséricorde
06 10 59 16 06

A VENIR...

EN MÉMOIRE D'EUX



Nous lançons aujourd'hui une campagne de financement pour accompagner la pièce "Comme une ritournelle" dans un projet ambitieux, certes, fou, peut-être, mais fondé !

Le spectacle existe depuis neuf ans et nous aimerions lui offrir une nouvelle étape en 2027 en le présentant au

festival OFF d'Avignon pour son 10ème anniversaire.

Si vous souhaitez nous soutenir, même modestement, cela nous aidera énormément – et comme un simple partage est déjà précieux, vous avez peut-être dans vos relations, vos réseaux, vos amis quelques mécènes potentiels à qui vous pourriez transmettre les liens ci-dessous ?

<https://enmemoiredeux.com/comme-une-ritournelle-cap-sur-2027/>



JOURNÉE DIOCÉSAINE ANNUELLE



Loi sur la fin de vie : quels sont les enjeux et défis dans l'accompagnement ?

Nous vous donnons rendez-vous le mardi 26 mai de 9h15 à 16h30 à la salle Horizinc, Bouvron.

Grand invité Mgr Pierre d'ORNELLAS avec d'autres professionnels de santé



Les inscriptions sont ouvertes : Voici le lien <https://framaforms.org/journee-diocesaine-de-la-pastorale-de-la-sante-mardi-26-mai-2026-1774357727>

Venez nombreux ! Ouvert à tous !

LES COMPAGNONS DE BERNADETTE



Les accompagnants et accompagnés (les compagnons de Bernadette) se préparent à vivre une belle semaine à Lourdes du 13 au 18 avril 2026 dans le cadre du pèlerinage diocésain.

Le groupe composé de fidèles pèlerins et de nouveaux,

accueille avec joie le Père Jérôme Rialland et le séminariste Melchior Garapin, ainsi que deux professionnels de santé Caroline Jeronimo et Marie-Anne Désideri.

La nouveauté cette année est également la place donnée aux jeunes compagnons qui vont vivre une expérience inédite de service fraternel ! Magali de Brunhoff et Sigolène Weymuller de la PPH (pastorale des personnes en situation de handicap) proposent un programme d'activités adaptées. Et avant le départ, les journées de formation ont permis aux pèlerins de tisser des liens.

Un pèlerinage pour que chacun, chacune puisse goûter à la grâce de Lourdes.