

« La spiritualité conjugale

Embrasser ensemble la joie et la croix »

Bertrand DUMAS, Université de Strasbourg

<https://unistra.academia.edu/BertrandDumas>

« De la spiritualité, encore !? » Introduction

Croire au Christ, c'est sans cesse découvrir en lui un doigté sans pareil pour toucher ce qui est humain et souvent trop humain en nous et percevoir ainsi l'extraordinaire connivence entre l'Évangile de Dieu et le mystère de notre existence humaine

(C. THEOBALD, Transmettre un Évangile de liberté, Paris, Bayard, 2007, p. 31)

I. Les couples sous pression _ de quelques défis contemporains

Postmodernité, fatigue et impatience des limites

- De la fatigue individuelle (A. EHRENBURG) au poids du romantisme
- « Spectacularisation » du quotidien (H-J. GAGEY) et impatience de l'ordinaire conjugal

Les couples catholiques, entre ressources et faiblesses propres

- Une vie conjugale située dans l'Alliance – l'exemple de la liturgie
- Des difficultés spécifiques : sexualité et concupiscence, tendances à l'idéalisation du mariage, double discours concernant la sainteté de l'état conjugal, pauvreté de l'imaginaire catholique concernant la sainteté du couple, etc.

II. À la lumière de la croix. Donner sens aux limites conjugales

Sous les paillettes, la croix _ Réenvisager le mariage

- La loi évangélique : « Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive » (Mt. 16, 24)
- Une relative disqualification des époux concernant la suite du Crucifié

Nous pouvons chercher à limiter la souffrance [...], mais nous ne pouvons pas l'éliminer [...]. Ce n'est pas le fait d'esquiver la souffrance, de fuir devant la douleur, qui guérit l'homme, mais la capacité d'accepter les tribulations et de mûrir par elles, d'y trouver un sens par l'union au Christ

(BENOÎT XVI, Lettre encyclique Spe Salvi, 2007, n. 37)

Oser affirmer la croix coextensive à l'histoire conjugale ?

- Les épreuves de l'existence
- Le poids du jour et des soucis
- Limites et renoncements
- Péchés dans le couple et péché du couple

Le mariage, vocation ascétique ?

Une ascèse non limitée au cloître !

III. Les époux, intendants et prophètes de toute joie sain(t)e

Toute joie authentique vient de la main de Dieu

- La joie, divin cadeau (Ps. 94, 1-2)
- Les joies ordinaires légitimes

Va, mange avec plaisir ton pain et bois d'un cœur joyeux ton vin, car Dieu, déjà, prend plaisir à ce que tu fais. Porte tes habits de fête en tout temps, n'oublie pas de te parfumer la tête. Savoure la vie avec la femme que tu aimes (Quo. 9, 7-9)

Tu te nourriras du travail de tes mains : Heureux es-tu ! À toi, le bonheur ! Ta femme sera dans ta maison comme une vigne généreuse et tes fils, autour de la table, comme des plants d'olivier (Ps. 127, 2-3)

Talk and Sex : vers une vision enrichie de l'ascèse conjugale

Pour en finir avec le Dieu païen _ conclusion

[L'] image de Dieu en tant qu'être supérieur, une sorte de « Zeus » chrétien, nous amène à considérer notre vie comme un bras de fer sans fin entre les questions qui requièrent notre attention dans le cours quotidien des affaires humaines (préparer les cours, faire les courses, jouer avec nos enfants, discuter avec notre conjoint) et nos obligations religieuses envers Dieu

(R. GAILLARDETZ, A Daring Promise : A Spirituality of Christian Marriage, New York, Crossroad, 2002, p. 26 - nous traduisons)

Ce n'est pas par la manière dont un homme parle de Dieu, mais par la manière dont il parle des choses terrestres, qu'on peut le mieux discerner si son âme a séjourné dans le feu de l'amour de Dieu. Là, nul déguisement n'est possible

(S. WEIL, Cahiers de New York et de Londres : la connaissance surnaturelle. Juillet 1942-juliet 1943, vol. 4, Paris, Gallimard, 2006, p. 189)